



CALENDRIER SPORTIF

2015 - 2016

DATE	LIEU	RENCONTRE
SEPTEMBRE 2015		
Samedi 26	Saint Ouen l'Aumône	Initiation Rugby Adapté
Du 28/09 au 4/10	Ermont	Semaine Multisports Sport Partagé
OCTOBRE 2015		
chaque lundi	forêt du Val d'Oise	rando "bons" marcheurs
3 merc. / mois	forêt du Val d'Oise	2 randos "moyens" et 1 rando "petits" marcheurs (avec joëlette)
Du 28/09 au 4/10	Ermont	Semaine Multisports Sport Partagé
jeudi 15	Ezanville	pétanque initiation pour tous
17/10 au 2/11	vacances de Toussaint	
NOVEMBRE 2015		
chaque lundi	forêt du Val d'Oise	rando "bons" marcheurs <i>Adulte et IMPro</i>
3 merc. / mois	forêt du Val d'Oise	2 randos "moyens" et 1 rando "petits" marcheurs (avec joëlette)
mercredi	Bouffémont	Run and Bike S.P.
Jeudi 12	Cergy	Basket ECOP Cergy SAJ
mardi 24	St Brice	Rencontre de Hand Adapté SAJ
DÉCEMBRE 2015		
mercredi	Viarmes	arts du cirque S.P.
20/12 au 05/01	vacances de Noël	
JANVIER 2016		
jeudi 28	St Gratien	basket S.A.J.
mercredi	Monsoult	tennis de table S.P. dép.
FEVRIER 2016		
mardi 9	Osny	escalade matin pour tous
jeudi 18	Taverny	Rencontre de Football Adapté S.A.J.
20/02 au 07/03	Vacances d'hiver	



CALENDRIER SPORTIF

2015 - 2016

DATE	LIEU	RENCONTRE
MARS 2016		
chaque lundi	forêt du Val d'Oise	rando "bons" marcheurs
3 merc. / mois	forêt du Val d'Oise	2 randos "moyens" et 1 rando "petits" marcheurs (avec joëlette)
mercredi	Bouffémont	badten S.P.
05-mars	Ezanville	championnat départemental 95 Open région
mardi 8	Franconville	Rencontre de Football Adapté "Féminine" S.A.J.
jeudi 10	Herblay	Judo adapté
jeudi 14	Eaubonne	athlétisme avec l'USEP S.A.J.
jeudi 24	Cergy	Basket ECOP Cergy S.A.J.
lundi 28	lundi de Pâques	
jeudi 31	Beauchamp	Journée Multisports moins de 14 ans (Boxe/judo/hockey) SAJ
AVRIL 2016		
chaque lundi	forêt du Val d'Oise	rando "bons" marcheurs
3 merc. / mois	forêt du Val d'Oise	2 randos "moyens" et 1 rando "petits" marcheurs (avec joëlette)
jeudi 7	Montgriffon	Golf Adapté
mardi 12	Franconville	athlétisme : champt rég. S.A.J. + P.O.
jeudi 14	Saint Prix	tennis pour tous
samedi 16	Eaubonne	Rencontre de Football Adapté pour tous
samedi 30	Garges	Rencontre de Football Adapté pour tous
mercredi	Pontoise	multisports S.P.
16/04 au 02/05	vacances de Pâques	
MAI 2016		
dimanche 1er mai	férié	
dimanche 8 mai	férié	
jeudi 5 mai	Jeudi de l'ascension (férié)	
chaque lundi	forêt du Val d'Oise	rando "bons" marcheurs
3 merc. / mois (avt Fontaineb.)	forêt du Val d'Oise	2 randos "moyens" et 1 rando "petits" marcheurs (avec joëlette)
jeudi 12	Poissy	Activités Motrices S.A.J.
mardi 17??	Cergy	foot S.A.J. (tournoi)
	???	Athlétisme : Championnat de France
lundi 16 mai	Pentecôte (férié)	
23-24-25 mai	Eaubonne	Journées Handidéouverte 2015 S.A.J.
dimanche	Bois de Boulogne	Courir ensemble



CALENDRIER SPORTIF

2015 - 2016

DATE	LIEU	RENCONTRE
JUIN 2016		
chaque lundi	forêt du Val d'Oise	rando "bons" marcheurs
1merc. / mois	forêt du Val d'Oise	rando "petits" marcheurs (avec joëlette)
samedi	Ezanville	Journée de Championnat régional de pétanque
mardi 7??	Cergy ou Saint Brice	Futsal SAJ
samedi	Saint Ouen l'Aumône	Rugby
Du 31/05 au 2/06	Saint Denis	Championnat de France Sport Adapté Jeunes
mercredi	Paris (75)	Changeons de regard S.P.
jeudi 16	Saint Leu	Rencontre tennis pour tous
jeudi 23	Cergy - Vauréal	Rencontre Golf Cergy
mardi 28	Viarmes (95)	rando de fin de cycle "petits" marcheurs : chasse au trésor
JUILLET 2016		
mardi 5	Base de loisirs de Cergy	Sportiv'été S.A.J.
05-juil	début des vacances d'été pour les écoles	
8 au 10 juillet	MONTELMAR	Championnat de France athlétisme senior vétéran

S.P. : Sport Partagé avec l'UNSS, jeunes de 11 à 20 ans

le reste : pour tous les licenciés FFSA (à la journée ou à l'année)

championnat (chpt) : accessible qu'aux licenciés compétition FFSA

S.A.J. : Sport Adapté Jeunes, programme destiné uniquement aux jeunes de 7 à 20 ans

Date de rencontre sportive non confirmée

cycle de pratique

rencontre gérée par un partenaire

Pour accéder aux rencontres de Sport Adapté,
il faut être licenciés à la FFSA à l'année,
ou bien demander un pass' sportif à la journée.
Pour tous renseignements : ffsa.valdoise@gmail.com